

The book was found

Nutriterapia, Salud Y Longevidad: 1 (Spanish Edition)



Synopsis

El propósito de este libro es divulgar la nutriterapia, es decir, aportar información sobre: los alimentos y los mejores métodos de tratamiento y conservación; la importancia de las hormonas y enzimas en la fisiología digestiva; nutrientes esenciales; alimentos prescindibles o evitables; los que convienen en la niñez, en el desarrollo, en la edad adulta, en geriatría, para el deporte o para la sexualidad, así como prevenir o paliar distintas patologías, o para el control de la obesidad, lo que conduce a la prevención de múltiples enfermedades, o a la terapéutica si ya las padecemos. No se pretende suplantar el consejo del médico, imprescindible para recuperar la salud perdida, sino ofrecer alternativas para no incurrir en la enfermedad, en la medida en que una correcta nutrición pueda evitarla. El autor pretende aportar información asequible, clara y veraz sobre: los temores respecto a los alimentos transgénicos o los aditivos alimentarios; qué son los antioxidantes que retardan el envejecimiento; los alimentos funcionales enriquecidos en componentes saludables; concentrados proteínicos, vitamínicos, minerales, oligoelementos y otros muchos complementos alimentarios; explicar qué es la termogénesis, qué son los radicales libres, qué hay de cierto sobre los afrodisíacos, etc. INDICE: El bioplan de pensiones. Conceptos básicos sobre nutrición y salud. Sistema endocrino. El proceso de la nutrición. Nutriterapia. Los alimentos. Higiene alimentaria. Bibliografía.

Book Information

File Size: 4011 KB

Print Length: 496 pages

Publisher: Ediciones Diaz de Santos; 1 edition (January 1, 2007)

Publication Date: March 28, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00JIUSCFS

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,196,968 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #186

in Books > Libros en español > Ciencia > Ciencias Biológicas #406 in Kindle Store >

Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #418 in Kindle Store > Kindle eBooks

> Medical eBooks > Special Topics > Nutrition

[Download to continue reading...](#)

Nutriterapia, salud y longevidad: 1 (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ³n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Manual de epidemiologia y salud publica / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Optima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) Salud Natural despues del Parto: Guia completa para una buena salud posterior al parto Salud: Medical Spanish Dictionary and Phrase Book (English and Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco – Una guÃ­a completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Adicto al pan: Elimina el trigo, baja de peso y mejora tu salud (Wheat Belly: Lose the Wheat, Lose the Weight, and Find Your Path Back to Health) (Spanish Edition) Limpieza hepatica y de la vesicula (Coleccion Salud y Vida Natural) (Spanish Edition) Tu Salud Al Dia (Spanish Edition) Imanes MÃ¡gicos: CÃ³mo Salvar Vidas y Millones de DÃ­ales en el Cuidado de la Salud: El por quÃ© su seguro mÃ¡gico deberÃ­a pagar por el Biomagnetismo MÃ¡gico (Spanish Edition) La terapia Gerson (Coleccion Salud y Vida Natural) (Spanish Edition) Recupera tu salud: Con la milenaria terapia de las ventosas chinas. (Spanish Edition) Las increibles propiedades del magnesio (Spanish Edition) (Salud Y Vida Natural / Health and Natural Life) 13 TÃ©cnicas Anunnaki-Ulema De Poder Mental Para Una Larga Vida, Felicidad, Salud, Prosperidad. Libro de ramadosh (Spanish Edition) Supergenesis: Libera el potencial de tu ADN para una salud Ã³ptima y un bienestar radical (Spanish Edition) Preservar la vida. De cÃ³mo nuestra salud depende de la biodiversidad (Spanish Edition) El maravilloso nopal: Sus propiedades alimenticias y curativas (Biblioteca de la salud) (Spanish Edition) Seminarios de InvestigaciÃ³n CientÃ­fica: MetodologÃ­a de la InvestigaciÃ³n Para las Ciencias de la Salud (Spanish Edition) Diccionario Mosby de Medicina Ingles-Espanol/Espanol-Ingles de Ciencias de la Salud, 1e (Spanish Edition)

[Dmca](#)